

Príď si s nami zacvičiť,

TABATA

S novým **full-body tréningom** rozpáliš každý sval!

Čaká ťa hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady.



Cvičenie s vlastnou váhou,
malými činkami, s loptami
overball, expandermi.....

Zober si so sebou
športové oblečenie
a obuv, uterák a pitie
a hlavne dobrú náladu 😊



Cvičí sa každý pondelok a stredu o 18,00 hod.
v malej telocvični ZŠ

Teším sa na Teba